

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI

Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse
Nectarine label HVE de la Drôme
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage



Le **Basilic**
un **régal** avec
les **pâtes** & les
tomates.

JEUDI

Salade de **riz BIO**
Boulettes de boeuf du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fromage Blanc
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule BIO
Camembert
Gâteau au Yaourt de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

*A déguster avec les
nugget's et les
potatoes.*

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards BIO en béchamel

Carré de l'Est

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.

JEUDI

Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne BIO

Fromage blanc **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Flan à la Vanille

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts BIO en persillade

Buchette

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

Riz BIO

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella



MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de Crozets BIO de Savoie ⁽⁷³⁾

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'Estragon

Chou-fleur de St-Sorlin-en-Valloire ⁽²⁶⁾ en béchamel

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate



L'oseille
accompagne
à merveille le
poisson.

JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au Basilic

Verchicors label Ishere du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Filet de Colin label MSC à l'Oseille

Gratin de Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾

Petit suisse

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal

oseille.com

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis
sauce au Bleu & Noix
Oeufs à la neige
& crème anglaise



MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de **Pâtes BIO**
Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille aux **Herbes de Provence**
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage

Herbes de
Provence ...
thym, sarriette,
romarin et
basilic.



JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** meunière
Salsifis à la crème
Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Concombre
Sauté de volaille française forestier au **Thym**
Beignets de légumes
Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾
Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO
Madeleine

Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards BIO en béchamel
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾



Échalote
plante **bulbeuse** qui
s'accomode
aussi bien **crue**
que **cuite**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Fiquet ⁽³⁸⁾
Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Petits pois BIO au jus
Carré de l'Est
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**
Filet de **poisson label MSC** meunière
Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc aux fruits
Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef
Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde
Couscous **semoule BIO** de légumes à la **Coriandre**
Merguez végétale française sans soja
Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾
Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère

Pommes BIO ⁽³⁸⁾

Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾

Oeufs brouillés Arbolettys

Épinards BIO en béchamel

Yogourt Yaourt nature

Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

Oyez

Oyez braves gens !

Venez festoyer au
restaurant **Guillaud Traiteur**
pour un **voyage** historique
dans le temps où vous
ripaillerez. «Recettes
médiévales uniques en
Europe».

JEUDI

Ripaill en Isère & fête du Pain de Chailly

Chaircuicterie Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne

Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets

Caseus Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Méteil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza



VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service

Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales BIO

Fromage blanc au 3^{ème} service

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en desserte

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

