



Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Flan à la vanille

Alternatif : Lasagnes de légumes

Mardi

Menu Alternatif

Taboulé

Pavé fromager

Haricots verts en persillade

Yaourt nature

Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Jeudi



Vendredi

Menu Coccinelle

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse viande française

Riz BIO

Crème chantilly

Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

Quiz sur la bête à bon dieu :

- Quel est mon régime alimentaire ?
- Combien de points sont sur mon dos ?
- Combien ai-je de pattes ?

Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

La coccinelle est carnivore et dévoreuse de pucerons. En Europe, la coccinelle la plus commune a 7 points sur le dos et elle possède 6 pattes comme tous les insectes et elle appartient à la famille des coléoptères avec 2 crochets et 2 paires d'ailes.



Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Melon

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de riz **du Chef**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo **haricots verts BIO** & **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.

Mardi

Macédoine de légumes

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule BIO

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Vendredi

Menu Jaune blé

Salade d'endives **de la Ferme de la Montagne** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella



Saint Honoré
Saint Patron
des boulangers.
C'est la fête du pain !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeline aux pépites de chocolat

Pain campagnard de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois BIO au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel de la ruche des Miellines ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé BIO

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Carré de l'Est

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans ce week-end...



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
 Filet de **poisson MSC** meunière
 Epinards en béchamel
 Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾
 Liégeois au chocolat
Alternatif : Tortilla

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
 Couscous de légumes
Semoule BIO
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾
 Nectarine

Jeudi



Vendredi



*En route pour le Vercors
 Une bouffée d'air BIO pur sur
 le plateau !*

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾
Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Haricots verts BIO
Buchette
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine
Tomate farcie végétale
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO
Madeleine

Jeudi

Nouveautés !

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Petit suisse
Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Vendredi

Gaspacho de tomates
Filet de Poisson label MSC à la dugléré
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Verchicors BIO de la laiterie du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé maraicher

Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi

Mardi

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes



Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de riz

Petit suisse aux fruits

Cake à la framboise de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾

Gratin de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc BIO

Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, Falafels BIO



C'est la fête des pères
ce week-end...

Bon Appétit !



Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Sauté de poulet français à l'abricot

Pennes BIO

Mimolette

Abricot

Alternatif : Pois chiches à l'abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise

Calamars à la Romaine

Ratatouille

Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Meringue à la violette **de chez Louvat** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Beignets au fromage

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre

Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO

de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic

Fromage aux herbes **de Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾

Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Cœur de blé BIO à la Bolognaise

Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage râpé

Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Cœur de blé sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Abricoter » une tartre signifie passer au pinceau de la confiture d'abricots (sans les fruits) pour la rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO cuisinées façon potatoes

Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾

Pop corn

Pain Burger

Alternatif : Burger avec pavé végétal

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois

Filet de poisson label MSC à l'aneth

Haricots verts BIO en persillade

Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Melon

Alternatif : Feuilleté au fromage

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Oeufs brouillés

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine

Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Coquillettes BIO

Crème chantilly

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Radis
Tomate farcie viande de bœuf française
Cœur de blé BIO
Brique d'Auvergne ⁽⁴³⁾
Purée de **pommes HVE ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

Mardi

Salade de pépinettes
Emincé de volaille française façon kebab
Chou-fleur à la libanaise
Petit suisse nature
Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu Montagnard
Salade verte HVE Iséroise ⁽³⁸⁾
Saucisse au Beaufort de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO de Savoie** ⁽⁷³⁾
Yaourt
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Vendredi

Mouette Alternative 
Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Croque au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Que mange la mouette ?
Un indice, je peux terminer tout
ton pique-nique.



Bonnes Vacances !
Moussailons

