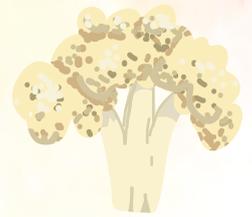


Menu des Couleurs

du 4 au 10 novembre 2024



Lundi

Menu Alternatif

Taboulé

Roulé au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO

Buchette

Orange

Mardi

Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Crozets BIO de Savoie ⁽⁷³⁾

à la Bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage blanc nature

Madeleine

Alternatif : Crozets BIO à la sauce aux lentilles corail

Jeudi

Macédoine de légumes

Sauté de dinde française à la Provençale

Pommes de terre HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾ vapeur

Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Poisson label MSC meunière

Chou-fleur BIO en béchamel

Petit suisse nature

Cake aux myrtilles de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

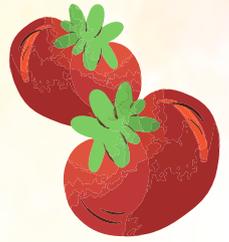


Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 11 au 17 novembre 2024



Armistice 14-18



Mardi

Menu de Valencia

Coleslaw

Paëlla au **riz BIO**

à la volaille française

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Purée de **pomme HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Paëlla aux légumes

Pur Fruit sans sucre

Jeudi

Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette

Filet de **poisson label MSC**

Epinards BIO en béchamel

Carré du Trièves HVE de la laiterie du Mont-Aiguille ⁽³⁸⁾

Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au gouda

Vendredi

Menu alternatif

Betteraves

Raviolis BIO aux légumes du Soleil de **chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la crème

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

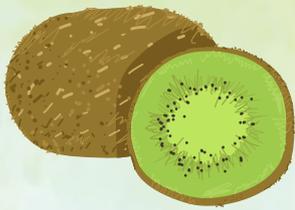
Ananas au sirop

De quel pays est
originaire la Paëlla ?



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 18 au 24 novembre 2024



Lundi

Menu alternatif

Salade de **lentilles BIO**
Tarte butternut & comté de Rives ⁽³⁸⁾
Brocolis en persillade
Petit suisse nature
Poire HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Jeudi

Menu Antillais

Achard de légumes
Rougail saucisse française
Riz BIO
Fromage blanc
Kiwi label HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Salade d'endives
Mycaka
Pomme de terre HVE et boeuf haché ⁽³⁸⁾
Bleu doux d'Auvergne ⁽⁴³⁾
Compote pomme & banane
Alternatif : Mycaka végétale

La Mycaka est une moussaka Bulgare.



Vendredi

Menu Souris Verte

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** à l'Estragon
Crozets BIO de Savoie au Pesto
Fromage à tartiner aux herbes
Gâteau aux épinards de l'**Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Pain aux olives de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal



Quel est le rôle
des rongeurs pour
la biodiversité et la
chaîne alimentaire ?



Voici quelques
rongeurs célèbres :
Citons la chanson de «la
souris verte», le cuisinier
Rémy dans Ratatouille.
Mais aussi Mickey, Jerry,
Bernard et Bianca, Stuart
Little....

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 25 nov. au 1^{er} déc. 2024



Lundi

Menu alternatif

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Couscous de légumes

Semoule BIO

Yaourt à la fraise de chez Collet ⁽⁴²⁾

Orange

Mardi

Pizza au fromage de **Rives** ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français sauce barbecue

Courge HVE ⁽³⁸⁾ en béchamel

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu alternatif

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Lentilles au jus de Thodure ⁽³⁸⁾

Petit suisse sucré

Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

Vendredi

Menu Flamand

Concombre

Carbonade flamande viande régionale ⁽³⁸⁾

Ecrasé de **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾

Coulommiers

Purée de **pommes HVE** de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé

Peux tu nous citer
des spécialités Belges
ou Flamandes ?



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 2 au 8 décembre 2024



Lundi

Salade de perles légumières
 Filet de poisson **MSC** aux céréales
Chou-fleur HVE en béchamel **de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
 Brique de chèvre **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Boulettes de blé

Jeudi

Salade Napoli
 Sauté de volaille française à la forestière
Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
 Petit suisse
 Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Haricots blancs à la crème

Mardi

Menu alternatif

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
 Omelette
Petits pois BIO au jus
Yaourt BIO du **GAEC Lagrange à Léoncel** ⁽²⁶⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Vendredi

Menu Cigogne

Betteraves
 Choucroute garnie
 Viande française
Camembert BIO
Clémentine IGP de Corse
Pain au Maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Pavé végétal, chou et pommes de terre



Que mange la
 cigogne ?

Un indice, je suis carnivore.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 9 au 15 décembre 2024



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de veau français à l'ancienne
Riz BIO
Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Liégeois au chocolat
Alternatif : Blanquette de légumes

Jeudi

Menu Alternatif

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Raviolis aux 3 fromages
de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la tomate
Buchette
Purée de **pommes HVE de Bougé Chambalud** ⁽³⁸⁾

Mardi

Salade **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾ & thon MSC
Saucisse au chou de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ au fromage **d'Ardèche** ⁽³⁸⁾
Petit suisse aux fruits
Clémentine IGP de Corse
Alternatif : Salade de pommes de terre, Pavé végétal

Vendredi

Taboulé
Ragoût de **poisson MSC**
aux légumes
Fromage blanc de **chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Cake BIO au citron de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Ragoût végétal

Pur Fruit sans sucre



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 16 au 22 décembre 2024



Lundi

Menu Montagnard

Salade d'endives

Croziflette BIO

viande française

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeleine

Alternatif : Croziflette végétale

Jeudi

Salade verte **HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes smiley

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles

Mardi

Menu alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Beignets de camembert

Haricots verts BIO en persillade

Bournette **du Vercors** ⁽³⁸⁾

Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Vendredi

Menu Renne de Noël

Mousson de canard **français**

Sot l'y laisse **français** aux baies des bois

Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾ aux châtaignes

Clémentine IGP de Corse

Macarons & chocolat de Noël

Alternatif : Terrine de légumes, feuilleté au fromage



Que mange les rennes
du Père-Noël ?

Un indice, je suis herbivore.



Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les rennes mangent tous les légumes-feuilles ou ce qui pousse dans la terre, et beaucoup de ces aliments sont bons pour les lutins et les petits enfants aussi ! Nous avons tous besoin de légumes pour devenir grands et être en bonne santé.

VENDREDI
22 novembre
2024

Longévité
2 ans

Taille
8 cm

Poids
15 g

SOURIS
VERTE
SOURIS
VERTE
SOURIS
VERTE

40% des mammifères sur terre sont des rongeurs.

Nous avons une paire **d'incisives** à croissance continue.

Les rats ont un bon odorat et sont utilisés par l'homme pour détecter la **drogue** et les **mines anti-personnel**.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal omnivore à tendance granivore. Je me nourris de céréales et de tout ce que l'homme laisse à ma disposition. Je suis un véritable nettoyeur urbain. Je suis utile pour la Biodiversité en aérant les sols permettant à l'eau de s'écouler et je suis un apport de protéines pour les prédateurs.

- ESPÈCE PROLIFIQUE - NE PAS LAISSER DE DÉCHETS OU DE NOURRITURE SI TU NE VEUX PAS ME VOIR DANS TA MAISON -

L'écureuil roux, le castor, le campagnol amphibie, le hamster et le muscardin sont protégés.

VENDREDI
6 décembre
2024

Longévité
30 ans

Taille
115 cm

Poids
4,5 kg

CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE



Je suis une espèce d'oiseau **é ch a s s i e r** migrateur.

On me trouve en **Europe, Asie et Afrique.**

Pour survivre, j'ai besoin qu'on **préserve** les zones humides, qu'on **neutralise** les lignes électriques et qu'on **ferme** les décharges à ciel ouvert.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal carnivore. Je mange des insectes, mollusques, poissons et rongeurs. Je suis toujours menacée par l'électrocution, les produits toxiques des décharges où je me nourris, la bromadiolone pour éliminer les rongeurs que je mange, l'épendage chimique pour la lutte des sauterelles et criquets en Afrique et le braconnage.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Protégée
depuis
1981
Danger!!

VENDREDI
20 décembre
2024

Longévité
15 ans

Taille
1m80

Poids
150 kg

RENNE
CARIBOU
RENNE
CARIBOU
RENNE
CARIBOU

Je suis un **cervidé** **migrateur** originaire des régions arctiques et subarctiques de **l'Europe**, de **l'Asie** et de **l'Amérique du Nord**.

Nous courrons pour échapper à nos **prédateurs** comme le loup gris, l'ours brun et l'ours polaire.

Le Père Noël a **domestiqué** 9 rennes pour tirer son traîneau.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal herbivore ruminant. Je mange des lichens (c'est une association mousse-champignons), mais aussi des plantes herbacées, des écorces, des petits branchages, des mousses et des champignons.

- ESPÈCE VULNÉRABLE - VICTIME DE LA CHASSE, DU BRACONNAGE ET DU CHANGEMENT CLIMATIQUE -

Chasse
raisonnée
en Russie
& Norvège.