

Goncelin

Le journal d'information communal
1er Trimestre 2024



Belle et douce année



Marché de Noël



Dossier sur le Pôle Bois



Départ des pharmaciens



Infos pratiques

MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h30-11h30 & 13h45-17h

Mardi : 13h45-17h

Mercredi : 8h30-11h30

Vendredi : 8h30-11h30 & 13h45-16h

Tel. 04 76 71 78 75

Mail : mairie@goncelin.fr

RELAÏ PETITE ENFANCE

Tel. 04 76 13 27 56

Mail : ram@goncelin.fr

Ouvert le lundi et jeudi après-midi.

PETITE CRÈCHE LA RUCHE

Tel. 04 76 71 84 94

Mail : multiaccueil@goncelin.fr

Du lundi au vendredi : 8h-18h.

PERMANENCES PHARMACIES

Chapareillan.....	3/02 - 10/02
Breda Joffron - Allevard.....	10/02 - 17/02
Barthelemy - Montmélian.....	17/02 - 24/02
Bourdariat - Pontcharra.....	24/02 - 2/03
Goncelin.....	2/03 - 9/03
La Rochette.....	9/03 - 16/03
La Savoyarde - Montmélian.....	16/03 - 23/03
Barrier Vallet - Allevard.....	23/03 - 30/03
Ph du Haut - Le Touvet.....	30/03 - 6/04
Maret - St Pierre d'Allevard.....	13/04 - 20/04

ÉCOLES

École Maternelle : 04 76 71 77 49

École Élémentaire : 04 76 71 77 51

Collège Icare : 04 38 72 94 10

ÉTAT CIVIL



NIRINA Ruth-Ming
BOZON-PETRIER Léon

8 Décembre 2023
20 Décembre 2023



VERNY Pierre & DE SARTRE Yolaine
HÉRAULT Williams & BOUASY Kallagnani
LAURENT Loïc et CARRILHO DE CARVALHO Camille

3 Novembre 2023
30 Décembre 2023
30 Décembre 2023



AUMAND Jean-Pierre
CHAIX Pierrette Veuve MARCELLIN
MEYRIEUX Simone Veuve MARZARI
VALTIER Hervé
BRETON Marguerite Veuve BERLIÉ

21 Octobre 2023
16 Novembre 2023
23 Novembre 2023
9 Décembre 2023
18 Décembre 2023

Le Mot du Maire

Vie locale

Une matinée pour l'environnement

Mois du bien-être à la bibliothèque

Hommage

Moment festif pour les Aînés

Remise des colis

Mise à l'honneur des agents

Festivités de Noël

Relais Isère - Terre de jeux 2024

Voeux du Maire

Initiative solidaire

Journées du Patrimoine

Vie économique

Hypnose Ericksonienne

Terra'Prest

La douceur de Léa

SOMMAIRE

Travaux

Renouvellement de l'éclairage public

Réhabilitation du Gymnase

Glissements de terrain

Education Pôle Enfance

Handi-basket

Semaine festive

Dossier : Conseil Municipal des Enfants 2024 - 2025

Dossier : Pôle Bois

Le Grésivaudan

Permanences emploi - formation

Permanences Conseil Energie

Séminaire : Les clés du bien vieillir
dans le Grésivaudan

Expression libre de la Minorité

Loisirs - Associations

Loisirs de l'Esprit

Les Boutons d'Or

Goncelin Danse

Tennis Club de Goncelin

Ski Club Goncelinois

CAG Cyclo

Le RIF

Yoyahimsa

Le Sou des Écoles

Les Archers de la Tour

AFRG

Pour infos

Journée de soutien et d'information
sur l'obésité

Loisirs - Agenda

Salon des peintres

Soirée contre le cancer du sein

Vogue

LE MOT DU MAIRE



**Chères Goncelinoises,
Chers Goncelinois,**

**«Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve une réalité»
Antoine de Saint Exupéry.**

Qu'il me soit permis de rêver...oui rêver à un monde meilleur, sans violence, sans guerre, respectueux de notre environnement.

Rêver que l'être humain, retrouve du bon sens, soit généreux, solidaire qu'il distribue des pépites de joie, d'amitié, et d'amour autour de lui.

Rêver que les sourires, les câlins des tout-petits réchauffent les coeurs de nos «Têtes d'Or».

Rêver que nos enfants soient épargnés du harcèlement, que nos jeunes retrouvent espoir en l'avenir.

Rêver que les maîtres de nos amis à 4 pattes, n'oublient pas de se baisser pour recueillir «leurs cadeaux» oh combien désagréables pour tous.

Rêver que les limitations de vitesse, les stationnements réglementés soient respectés.

Rêver que nos agriculteurs qui nous nourrissent puissent continuer à garder la tête haute par le fruit de leur travail.

Rêver que nos gendarmes, nos pompiers, nos soignants, l'ensemble de nos personnels dans les services publics, nos enseignants et nos aînés soient respectés et soutenus.

Rêver que nos commerçants, nos artisans, nos entreprises, continuent à garder l'espoir malgré les difficultés rencontrées.

Rêver que les familles endeuillées, les malades recoivent soutien, écoute et bienveillance.

Rêver que Goncelin devienne un village «exemplaire» où il fait bon vivre.

Ces rêves un peu fous, je vous les adresse avec tous mes vœux les plus chaleureux à chacune et chacun d'entre vous. Belle et heureuse année.

Bien à vous.

Françoise Midali.

**«Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent»
Antoine de Saint Exupéry.**

Une matinée pour l'environnement

La commission municipale de l'Environnement a souhaité organiser une matinée de ramassage des déchets et nettoyage de la commune le **7 Octobre** dernier.

Une trentaine de Goncelinois ont été sensibilisés par cette thématique et ont répondu présents.

En famille ou individuellement c'est l'affaire de tous les citoyens : avoir un village propre où il fait bon vivre.

Un constat : les déchets ramassés (canettes, emballages, mouchoirs en papier, mégots, plastiques...) démontrent l'incivilité de certains qui ne respectent pas les lieux et contribuent à la pollution visuelle de notre village ainsi

qu'à la pollution de notre planète. Nous ne parlerons pas une fois de plus des déjections canines que l'on voit un peu partout, **les propriétaires de chiens en sont responsables**. Les lieux partagés comme les parcs, les rues ne vous appartiennent pas : soyez respectueux.

Malgré de nombreuses poubelles installées, il est plus facile de jeter son déchet n'importe où, que de le mettre dans une poubelle.

Les Points d'Apport Volontaire sont à votre disposition.

Merci à vous tous et soyez vigilants.



Mois du bien-être à la Bibliothèque

En octobre 2023, c'était le mois du bien être à la bibliothèque de Goncelin.

Le **vendredi 13 octobre**, la séance de yoga détente animée par **Céline Abado**, professeure de Yoga à Goncelin était au complet. 18 personnes ont pu participer à cette séance de relaxation ados/adultes.

Les meubles ont été déplacés, les tapis disposés et les participants se sont laissés guider par la voix de Céline. Un très agréable moment, pour finir la semaine et entamer le week-end sereinement.

Le **mercredi 18 octobre**, c'était au tour des enfants avec les histoires en yoga animées par **Jocelyne Pellicano**.

Tout d'abord, une séance pour les tous petits autour de l'album "Avec toi" de Delphine Grenier. Les enfants ont imité les animaux, écouté le fond sonore de l'histoire, chanté des comptines et découvert les étranges instruments de musique qu'avait amené Jocelyne. Un chouette moment parents/grands-parents /enfants.

Ensuite, la séance pour les plus grands était autour de l'album "Une toute petite goutte de pluie" de Galia Tapiero et Marion Brand. Les enfants et les parents ont pu s'initier au yoga en suivant le voyage d'une petite goutte d'eau au fil des pages du livre.

En tout, 17 enfants et 13 adultes ont été enchantés par ces moments de partage et de complicité en famille.



Hommage

Mr et Mme Moulin, pharmaciens depuis 35 ans à Goncelin ont pris leurs retraites bien méritées fin novembre. Ils sont arrivés sur la commune en 1989 pour remplacer Mr et Mme Rotival.

Natifs du Vercors, après leurs études, ils ont travaillé ensemble dans une officine Grenobloise pendant cinq ans avant de s'installer sur notre territoire avec leurs deux enfants. Durant toutes ces années, ils ont été au service de la population, et on su instaurer un climat de confiance auprès des Goncelinois et Goncelinoises.

En véritable professionnels, ils ont accompli leur travail avec rigueur et vigilance. Ils ont su aider, accompagner et soutenir leur patientèle en toutes circonstances. C'est donc avec émotion et gratitude que nous tenons à leur rendre hommage et à leur dire MERCI.

Aujourd'hui une nouvelle vie commence pour eux, **nous leur souhaitons une belle et douce retraite.**

Un moment festif pour nos aînés !

Une année de plus qui se termine avec l'habituel repas réservé aux Anciens. Françoise Midali, Maire accompagnée de ses élus et des membres du CCAS ont accueilli ce **dimanche 10 Décembre** les plus de 70 ans pour ce rendez-vous immanquable. C'est toujours un grand moment de convivialité et c'est l'occasion de se retrouver pour discuter autour d'un repas raffiné dans une ambiance festive et musicale.

Cette année, un hommage a été rendu à l'Orchestre Charly Pag, qui anime depuis plus de 25 ans cette journée. Valse, Tango, Madison, Rock, tout un panel de musique... Merci à ce groupe pour leur animation et leur complicité.

A partir de 16h, la remise des bouquets et chocolats a débuté. Un temps d'émotion car ont été mis à l'honneur les anniversaires de l'année : les 70 ans pour commencer, puis les 75 ans, les 80, les 85, les 90 et les 95 ans.

Depuis le 1er décembre, c'est M. Lionel Bouchez qui vous accueille à la pharmacie. Natif de Saint-Pierre-d'Albigny et pharmacien depuis 30 ans. Il travaillait à Saint Perret en Ardèche (à côté de Valence) juste avant de venir à Goncelin.

Nous lui souhaitons la bienvenue !



Les doyens de la commune présents au repas ont été honorés : Mr Pierre Brutti et Mme Angela Buisson ainsi que ceux de la Maison des Anciens : Mr Alex Mirzifanoff et Mme Marguerite Berlie.

Ce temps s'est poursuivi avec les anniversaires de mariage, pour commencer les **Noces d'Or (50 ans)** : Mr Guy Planeille et Mme Martine Planeille, Mr Gino Rivazio et Mme Françoise Rivazio ensuite les **Noces d'Orchidée (55 ans)** : Mr Gérard Pelle et Mme Christiane Pelle, puis les **Noces de Diamant (60 ans)** : Mr Guy Vincent-Royere et Mme Lilianne Vincent-Royere et pour finir les **Noces de Palissandre (65 ans)** pour Mr Michel Moncenix et Mme Gisèle Moncenix.

L'équipe Municipale a adressé à tous et toutes leurs très chaleureuses félicitations. Les Goncelinois et Goncelinoises ont apprécié ce moment de partage et de gaieté et se sont donnés rendez-vous l'année prochaine.



Remise des colis

Le **16 Décembre** 2023 de 9h à 12h, s'est déroulée la remise des colis en Mairie à tous les Aînés ayant opté pour ce choix (soit le repas soit le colis).

Les membres du CCAS ont procédé à cette distribution.

248 colis ont été remis aux aînés (âgés de plus de 70 ans). Le contenu très varié de ce colis a été apprécié et offre des gourmandises de choix.



Mise à l'honneur des agents communaux

Françoise Midali, son équipe et les agents municipaux se sont réunis le **Mardi 19 Décembre** à la Mairie de Gonce-lin, Salle du Conseil pour faire un bilan sur l'année passée, en remerciant les agents pour leur investissement et dévouement en toutes circonstances. C'est rassurant d'avoir une équipe sur qui compter même si parfois il y a des difficultés, nous joignons nos efforts pour les surmonter : merci à tous !

M. Christophe Ruspini, Directeur Général des Services a également pris la parole pour saluer le travail accompli des agents et a rappelé être à l'écoute de chacun.

A la fin de ces allocutions à l'horizon d'une nouvelle année Mme Le Maire a souhaité à l'ensemble du personnel ainsi qu'aux élus présents de bonnes fêtes de fin d'année !



Spectacle de magie, Marché de Noël et jeu des commerçants pour clore l'année !

Samedi 23 Décembre, un spectacle de magie s'est déroulé au Gymnase. Luc Parson, magicien, prestidigitateur, écrivain et humaniste était accompagné de son acolyte Pipo, le clown.

Ce spectacle haut en couleurs était composé de ventriloquie, de magie et de comédie clownesque.

A la fin de la représentation, le Père Noël a même fait une apparition avec l'aide du magicien et des enfants présents dans la salle. Les enfants ont pu faire des photos avec le Père Noël et ont eu le droit à quelques papillotes. Ils sont sortis du Gymnase des étoiles plein les yeux.

Deux groupes de musique étaient présents pour animer cette après-midi festive.

Tout d'abord, le Groupe Batuka'C (des jeunes de Pontcharra) attendait le Père-Noël afin de l'accompagner en musique du Gymnase jusqu'à la Maison des Anciens. Ils ont ensuite déambulé Avenue des Tirignons en s'arrêtant devant chaque commerce. Un second groupe La Bande de Tarins a animé le Marché de Noël avec des musiques entraînantes.

De nombreux commerçants et associations étaient présents et ont contribué au bon déroulé de ce moment.

Les Goncelinois et Goncelinoises se sont retrouvés et ont pu partager ensemble un verre de vin chaud ou de chocolat chaud (offert par la municipalité). Ce temps convivial s'est terminé par le tirage au sort du Jeu des commerçants.



Jeu des commerçants - Remise des lots

Le Jeu gratuit des commerçants s'est déroulé du 5 au 23 Décembre. Le **mercredi 17 Janvier**, les commerçants et les gagnants ont été conviés pour la remise des lots.

33 gagnants se sont vu remettre des bons d'achat d'une valeur allant de 10€ à 60€ (utilisables chez les commerçants participants à l'opération). Cette soirée s'est terminée par le pot de l'amitié.

Un grand merci aux commerçants pour leur participation !



Relais Isère - Terre de Jeux 2024

Les Jeux de Paris approchent, ils sont à moins d'un an maintenant !

Le Département de l'Isère et le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Isère (CDOS) présentent le Relais Isère Terre de Jeux 2024 : un relais sportif, qui reliera toutes les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024 entre elles, entre octobre 2023 et juillet 2024 ! La commune de Goncelin s'est portée candidate.



Le principe est simple :

- Chaque commune ou communauté de communes organise le relais sur son territoire;
- Un «témoin» est transporté par les relayeurs d'une collectivité à une autre.

A Goncelin, le témoin est arrivé le **9 Janvier** à cheval en provenance de Pontcharra et il est reparti le **16 janvier** avec le Club de Vélo de Froges.



Voeux du Maire à la population : bilan et projets

Mardi 23 Janvier a eu lieu la cérémonie des voeux du Maire à la population.

Les Goncelinois et Goncelinoises se sont retrouvés en nombre à la Salle de Réception.

Françoise Midali, Maire de Goncelin entourée de son équipe municipale a tout d'abord souhaité ses meilleurs voeux à l'assemblée.

Elle a par la suite présenté le bilan de l'année 2023.

Des travaux ont été réalisés sur la commune (sécurisation de la route des Îles et de la rue du Port, rénovation de la rue du Néziou, aménagement des espaces et achat de matériels à la Petite Crèche et au Relais Petite Enfance et opération « 1 arbre - 1 habitant » initiée par le Département de l'Isère...), des manifestations ont eu lieu (spectacles à la Médiathèque, salon des peintres, soirée jeux organisée par le CME...).

ainsi que des actions éducatives (travail patrimonial avec l'Association «Histoire de...»), sociales (jobs d'été, mise en place de permanences pour l'emploi : accueil tout public à la Mairie) et sportives (Relais Isère Terre de Jeux 2024).

Françoise Midali a évoqué le projet phare de cette année 2024 : la réhabilitation du Gymnase et de ses abords ainsi que la construction d'un dojo.

Pour finir, elle a remercié l'ensemble de ses équipes, les enseignants, les gendarmes, les pompiers, les soignants, les professions libérales, les entreprises, les artisans, les commerçants et les agriculteurs ainsi que les partenaires institutionnels. Sans oublier de rendre hommage à Mr et Mme Moulin pharmaciens depuis 35 ans à Goncelin qui ont pris leurs retraites.

Un buffet traiteur a été servi pour clore ce moment de convivialité.



Initiative solidaire - Corsica Raid Femina

Le début d'année est souvent l'occasion de se lancer des défis.

Tiphaine et Marie-Sophie préparent depuis quelques mois la Corsica Raid Femina. C'est un raid sportif par équipe : 100% féminin et 100% solidaire. Ce raid se déroule du **14 au 18 mai** en Corse.

Leur objectif est de récolter des fonds pour l'association LOCOMOTIVE. C'est une association qui a plus de 80 bénévoles et qui agit auprès des enfants atteints de leucémie et de cancer au CHU de Grenoble.

N'hésitez pas à les soutenir :

www.helloasso.com/associations/les-raid-peps

+d'infos :

lesraidpeps@yahoo.com

Facebook : Les Raid'Peps

Instagram : les.raidpeps



Les Journées du Patrimoine - Un avis de recherche de documents



La dernière manifestation organisée dans le cadre des Journées du Patrimoine s'est déroulée les 18 et 19 septembre 2021 à l'occasion de la fin des travaux de l'Église.

Dans le cadre des futures Journées du Patrimoine, qui se tiendront le **21 et 22 Septembre 2024**, nous proposons le thème : «Goncelin autrefois et aujourd'hui».

A cet effet, nous envisageons de présenter une exposition à partir d'anciens documents que nous avons scanné et l'équivalent à ce jour. Ces documents pourront être des cartes postales et des photos.

Nous faisons appel à toutes les personnes intéressées (en possession de photos et de cartes postales anciennes). Merci de nous contacter afin que nous puissions scanner les documents, nous pourrions ainsi constituer une bibliothèque. Il est évident que tout prêt sera rendu dès que le scan sera réalisé.

Ce projet pourra aboutir que si nous pouvons exposer une quantité suffisante de reproduction.

Nous vous remercions par avance de votre participation.

Jacques Rabiet - Adjoint aux Travaux et Patrimoine.

UN APPEL EST LANCÉ !

Contact :

Fanny Bernabé - Service communication

communication@goncelin.fr

Tél. 04 76 71 78 75

De l'hypnose ericksonienne à Goncelin



Marie Dinculescu est infirmière depuis 2008. Après un long cursus dans une école certifiée,

elle est devenue Hypnotiseuse Ericksonienne (appelée aussi hypnose médicale ou thérapeutique). Grâce à différents outils, elle vous aidera à acter des changements positifs dans votre quotidien (adaptés à chacun) : gestion du stress, blocages émotionnels, gestion de la douleur, amélioration de la confiance et des performances, lutte contre les addictions et bien d'autres domaines encore...

Ces séances peuvent être proposées à des adultes, des enfants et des adolescents.

Son cabinet se trouve à Goncelin - 15 ZA la Chandelière. Elle peut aussi intervenir à domicile, si besoin.

+d'infos : www.mhypnose38.com - 06 38 63 44 89

Terra'prest

Terra'Prest est une entreprise spécialisée dans l'assainissement et le terrassement pour les particuliers. Elle est installée depuis septembre sur la commune (Les Terres du Pont).

Crée en 2019 par Michael Rupp, il s'associe avec Philippe Regallet en 2023. Petit à petit l'entreprise se développe et son équipe s'étoffe.

Après avoir collaboré de nombreuses années tout en étant indépendant, ils ont décidé d'unir leurs compétences et expériences pour faire grandir ensemble Terra'Prest.

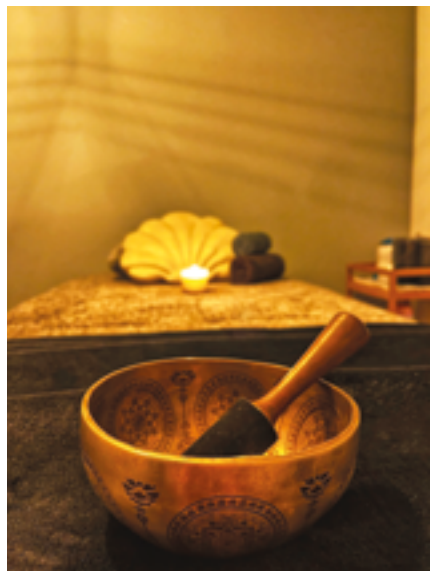
Les dirigeants ont plus de 20 années d'expériences et vous proposent un accompagnement personnalisé dans

les domaines suivants : travaux d'assainissement, gestion de l'eau pluviale, raccordement eau potable, chantier de terrassement, réseaux divers et travaux d'aménagement extérieur...

+d'infos : www.terra-prest.com - 04 76 04 77 98

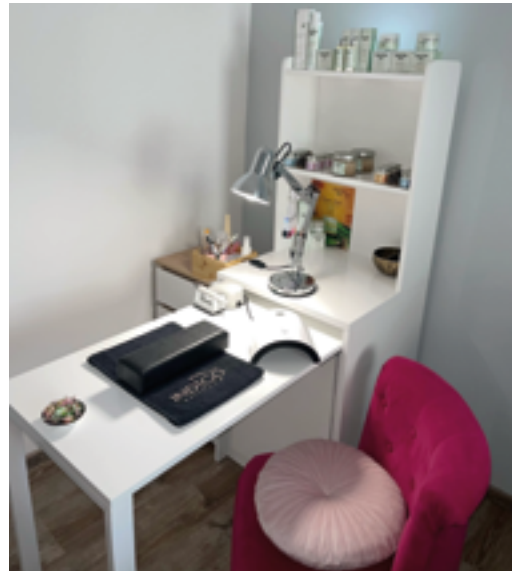


La Douceur de Léa



Léa Gotti a ouvert son institut de beauté à Goncelin en novembre 2023. «La douceur de Léa» est un lieu de détente qui propose des prestations esthétiques traditionnelles (épilations, vajacial, soins du visage, pose de vernis semi-permanent) ainsi que des soins/massages holistiques (massage du ventre, massage du dos, massage des 5 continents, massages inspirée de vos ressentis).

+d'infos :
06 29 58 64 44
Instagram : @la.douceur.de.lea





Chaque année, la commune de Goncelin renouvelle l'éclairage public. L'année dernière c'était la route des Îles et l'Avenue des Tirignons. Cette année, c'est au tour de la Rue de la Digue et de la Rue de la Ventive (sur la partie haute).

Ces travaux de renouvellement ont été réalisés fin 2023. Outre l'aspect esthétique, ces changements permettent de réaliser des économies d'énergie grâce au passage en LED avec une diminution de puissance nocturne.

Réhabilitation du Gymnase, de la salle des Fêtes et de ses abords

Rappel : La Municipalité a sélectionné la Maîtrise d'oeuvre. L'Atelier Métis Architectes, mandataire du groupement de Maîtrise d'Oeuvre a débuté la phase de diagnostic.

Aujourd'hui l'étude du projet avance, le permis de construire a été déposé, la consultation des entreprises sera réalisée au deuxième trimestre 2024, les travaux doivent débuter cet été (3ème trimestre 2024).

Nous vous tiendrons informé de l'avancée de ce projet.



De nombreux glissements de terrain

Le Département de l'Isère a connu de fortes précipitations ces derniers mois.

A Goncelin, nous n'avons pas été épargnés, il y a eu de nombreuses conséquences :

- Trois crues : une crue décennale, deux trentennales, une sur les affluents / ruisseaux.

Ensuite des coulées de boue et des débordements de ruisseau ont eu lieu sur plusieurs hameaux de la commune :

- Fontcouvert;
- Montgalmant;
- Route de Sollières;
- Route de Ruche.

Merci aux services techniques et aux entreprises partenaires pour leur réactivité.

A SAVOIR : Il est important de rappeler que l'entretien des arbres en pentes est primordial. Des racines aux feuilles, les arbres restent sans conteste la meilleure solution pour protéger les sols de l'érosion. Grâce à son système racinaire, un arbre joue le rôle de stabilisateur pour limiter l'érosion des sols. Il dispose aussi, lorsque les précipitations ne sont pas trop importantes, d'un effet régulateur sur le régime hydrique puisqu'il filtre l'eau et en emmagasine une partie. La partie visible de l'arbre ralentit les pierres tombées de la montagne qui pourraient faire de nombreux dégâts en roulant plus bas dans la vallée. L'élimination des bois morts/malades évite le basculement en travers des voiries ou le déclenchement de glissement de terrain.



Les travaux des services techniques :

- Entretien des voiries communales (propreté urbaine);
- Entretien des lavoirs;
- Entretien du Gymnase, complexe sportif, Écoles;
- Installation de décorations & d'illuminations pour les fêtes de fin d'année (rénovation d'un quinzaine de motifs lumineux);
- Soutien aux manifestations.

Handi-basket à l'École Élémentaire

Les 17 et 21 novembre, une activité a été proposée par le MGH (Meylan Grenoble Handibasket).

Sept classes ont découvert du handibasket pendant 1h30 chacune. Cette activité avait pour objectif de sensibiliser les enfants aux handicaps à travers différents ateliers en fauteuil roulant ainsi que des échanges avec des joueurs.



Semaine festive autour du rêve à la Petite Crèche

La fin d'année a été riche en festivités à la Ruche. **A l'affiche** le spectacle «Attrape tes rêves» co-organisé avec le Relai Petite Enfance. Le Groupe vocale Les Voyelles a transporté enfants et plus grands vers l'univers enchanté d'une clairière imaginaire dans laquelle les animaux et les végétaux cohabitent avec de gentils farfadets.

Le voyage au pays des rêves s'est prolongé jusqu'aux vacances : jeux de lumière, confection d'attrapes-rêves et des nuages tout doux, et même une journée pyjama pour le plus grand plaisir des tout-petits et des professionnels.



CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS 2024 - 2025

2ème édition du Conseil Municipal des Enfants

16 candidats se sont présentés. Les élections se sont déroulées le **vendredi 20 Octobre 2023**, à la Mairie de Goncelin.

Les candidats, scolarisés en classe de CM1 et CM2 ont réalisé des affiches et des slogans qu'ils ont présenté à leurs camarades, y compris aux CE2, qui sont électeurs. .

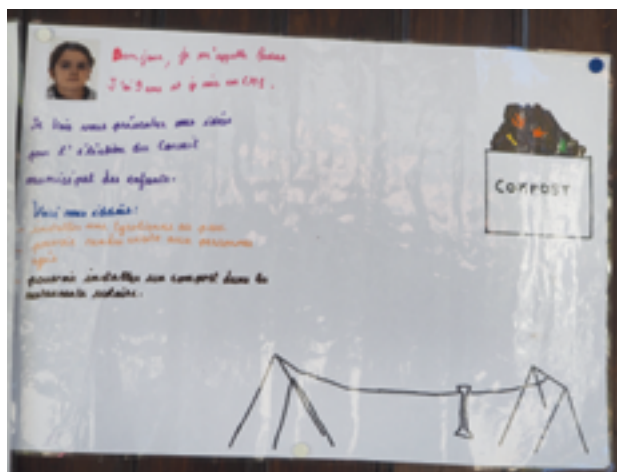
Les élèves élus sont : Manel Ammaoui, Jeanne Belly, Lluís Brunet-Manquat, Axelle Crinière, Léonie G'Meiner, Ulysse Heyries, Lisa Payerne-Baccard, Manon Pintus et Elina Saragaglia.



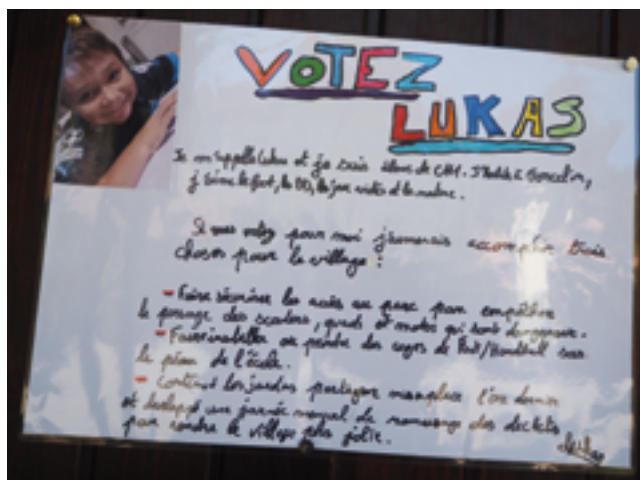
ÉLECTION DU 20 OCTOBRE 2023
RESULTATS
CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS
Sont élus

AMMAOUI Manel
BELLY Jeanne
BRUNET-MANQUAT Lluís
CRINIÈRE Axelle
G'MEINER Léonie
HEYRIES Ulysse
PAYERNE-BACCARD Lisa
PINTUS Manon
SARAGAGLIA Elina

Les affiches des candidats en campagne









Le 20 Octobre - Les élus, le jour de l'annonce des résultats

Le 14 Novembre 2023 a eu lieu la remise des écharpes.

Les enfants étaient accompagnés de leurs parents : un premier temps fort pour les enfants.

Tous très fiers de se voir remettre l'écharpe officielle d'élus. Ils représentent ne l'oublions pas leurs camarades de l'école.



Le 9 Janvier 2024 à 18h30 en Salle du Conseil, les membres du Conseil Municipal des Enfants ont été invités à assister au Conseil Municipal des Aînés.

Lors de cette séance, les enfants ont pu découvrir le déroulement d'un Conseil Municipal avec le vote des délibérations. De nombreuses questions ont été posées, ce qui a démontré leur curiosité et intérêt. Un premier pas dans l'initiation des futurs citoyens.

Merci à eux pour leur participation.



PÔLE BOIS DE GONCELIN

ESSENTIEL POUR LE TERRITOIRE DU GRÉSIVAUDAN

Le **vendredi 15 septembre 2023** en fin de matinée, la Communauté de Communes Le Grésivaudan et la Mairie de Goncelin ont conviés les différents acteurs de la filière bois, les élus et partenaires pour visiter officiellement le Pôle Bois situé dans la Zone d'Activité Chartreuse de Goncelin.

Françoise MIDALI Maire de Goncelin, Henri Baile Président de la Communauté de Communes du Grésivaudan et Jean-François Clappaz, Vice-Président en charge de l'économie et du développement industriel ont respectivement remerciés tous les partenaires associés à ce projet et confirmé leur volonté politique en faveur de la filière bois au cœur des massifs forestiers à proximité.

Une acquisition foncière à hauteur de 1.4M€, un engagement politique fort, ce pôle est un maillon nécessaire et indispensable en matière de transition énergétique et écologique.

Lors de l'inauguration de cette plateforme animé par Fibois 38 et les entreprises du pôle, un premier temps fort a eu lieu : une plaque nominative en bois a été dévoilée «Pôle Bois - Goncelin. Une zone d'activité dédiée à la Valorisation du bois local».

Ce pôle bois permet de structurer l'approvisionnement local, favoriser les échanges entre les maillons de la filière, faciliter la production de plaquettes et valoriser la ressource bois du territoire.

Transformée, cette ressource naturelle et renouvelable offre d'importante débouchée tout en répondant aux nécessités du développement durable et aux économies d'énergie.

La visite s'est poursuivie dans les espaces de stockage et les espaces de travail. Puis pour finir la découverte d'artisans du bois qui présentaient certaines de leurs réalisations.

A ce jour différents partenaires collaborent et travaillent en synergie sur le site :

- La Compagnie de Chauffage Intercommunale de l'Agglomération Grenobloise pour l'approvisionnement des chaufferies locales en bois énergie entre Grenoble et Chambéry;
- Coforêt Coopérative : des propriétaires de forêts de producteurs de bois;
- TRV (entreprise d'entrepreneurs de travaux forestiers) : chargé du bucheronnage, du broyage. Une démonstration a d'ailleurs eu lieu avec le broyeur automoteur permettant en quelques minutes de broyer un tronc d'arbre en copeaux.
- Soven (filiale de Suez) est spécialisée dans le secteur d'activité du commerce de gros (commerce inter entreprises) de combustibles et de produits annexes.
- La Société Tenergy (producteur français d'énergie renouvelable) qui a installé des panneaux photovoltaïques sur la toiture du bâtiment occupé par la Scierie Sillat. L'installation de cette centrale photovoltaïque de 400 kWc ainsi que son exploitation et sa maintenance est assurée pendant toute sa durée de vie. Cette nouvelle centrale d'énergie renouvelable est la plus grande de la Communauté de Communes. Elle va permettre de générer annuellement l'équivalent de la production annuelle de 141 foyers et d'éviter l'émission de l'équivalent de 33 tonnes de CO₂.
- La scierie Sillat valorise le bois local pour le bois de construction.





COFORÈT



Spécialisée dans la gestion forestière des propriétés privées en Auvergne-Rhône-Alpes et en Bourgogne Franche-Comté, COFORÈT accompagne les propriétaires dans la gestion de leur(s) parcelle(s) forestière(s).

Leurs missions : étudier votre propriété pour réaliser un document de gestion personnalisé, effectuer tous vos travaux forestiers en respectant, évidemment, les normes de développement durable, et commercialiser vos bois.

Que vous soyez particulier ou professionnel, Bruno Provent et ses équipes s'adaptent à vos besoins et à votre cahier des charges.

+d'infos :

Z.A. Chartreuse

06 42 92 52 69

bprovent@coforet.com

www.coforet.com

SCIERIE SILLAT



Ils ont souhaité ouvrir une nouvelle scierie à Goncelin en Septembre 2023. Spécialisée dans le bois de construction, de terrasse et dans le bardage bois. Retrouvez tout le nécessaire pour vos constructions et aménagements sur leur site web. En plus d'un vaste choix de produits vous pouvez consulter sur le site internet l'état des stocks selon le dépôt (Domène, Voreppe ou Goncelin).

+d'infos :

ZA Chartreuse

04 76 77 71 89

goncelin@scieriesillat.com

www.scieriesillat.com

Entreprise familiale qui existe depuis 1918 aux Adrets. La scierie se trouve sur Domène et Voreppe.

TRV

La SARL TRV est une entreprise familiale créée en 1997. L'entreprise est référencée PEFC et ETF, certificat de la gestion durable des forêts. Spécialisée dans les domaines forestiers, agricoles et négoce de bois, ils travaillent autant pour des particuliers que pour des entreprises, des collectivités territoriales ou encore l'ONF.

+d'infos :

Z.A. Chartreuse

04 76 08 40 80

contact@sarltrv.fr

www.sarltrv-exploitationforestiere.fr



LES ARTISANS DU BOIS INSTALLÉS SUR GONCELIN

MENUISERIE DAVID JENNEPIN



Installée depuis 2003, la menuiserie David Jennepin conçoit et réalise tous types de projets liés au bois et à l'habitat. L'équipe de David Jennepin est composée de 5 personnes qui sont spécialisées en menuiserie, en

ébénisterie, en agencement et en étude de projets.

Ils ont une démarche écoresponsable :

- Les copeaux de bois deviennent les nids des poules d'un élevage certifié biologique installé sur la commune de Laval, sur les balcons de Belledonne (Isère);
- Tous les déchets issus de la menuiserie sont triés et recyclés;
- L'entreprise privilégie au maximum les fournisseurs locaux et les circuits courts, ainsi que les produits écologiques, notamment pour le traitement du bois.

+d'infos :

22 ZA La Chandelière

06 30 66 17 33

contact@david-jennepin.fr

www.david-jennepin.fr

Ô BOIS FLEURY

François Cuny est créateur de mobilier intérieur et extérieur, il crée du mobilier à partir de bois rond. En passant des bacs à fleurs par les bassins, les bancs ou encore les tables de pique nique...

Ô Bois Fleury maîtrise toute la chaîne de production, de la forêt aux produits finis. Pour le respect de l'environnement, il utilise du bois local (P.E.F.C) issu de forêts gérées durablement et privilégie un circuit court.

Du particulier aux professionnels (restaurants, gîtes, fermes, auberges, collectivités etc...) son mobilier ajoutera une note distinctive à l'intérieur comme à l'extérieur de votre espace de vie.

+d'infos :

12, impasse du château

06 72 37 58 40

oboisfleury@gmail.com

www.oboisfleury.fr



MENUISERIE COCHE

Bernard Coche est menuisier depuis 1984. Il est spécialisé en création de mobilier d'intérieur, plus particulièrement dans l'agencement (placard, cuisine...).

Ses créations sont artisanales, ce qui ajoutera une valeur ajoutée à votre intérieur. Il est sur Goncelin depuis 1994. Sa clientèle principale sont les particuliers.

+d'infos :

20, ZA La Chandelière

04 76 71 80 16



SCIERIE BOTTAREL



Elle propose des produits de sciage (planches, plateaux, avivés et poutres en bois feuillus) ainsi que des produits finis (parquets, lambris lames de terrasse et plans de travail) dans des essences locales variées (châtaignier, acacia, frêne, hêtre, érable, peuplier, chêne...).

Vous pouvez faire votre commande en ligne et venir récupérer vos produits à la scierie.

+d'infos :

17 RD 523, Les Pautes

04 76 71 70 24

contact@scierie-bottarel.fr

www.lascieriebottarel.fr

SILVAË - Scierie Bottarel scie et transforme du bois en provenance des forêts de l'Isère, de la Savoie et de l'Ain.

PASCAL OUDET

Pascal Oudet est tourneur d'art et sculpteur sur bois depuis 2005. Spécialiste des pièces en dentelles de chêne, il utilise que du chêne de France soigneusement sélectionné dans des forêts de Bourgogne et Franche Comté. Il expose dans le monde entier. Sa technique, c'est la mise en valeur du veinage du bois. Avec sa technique de sablage, il est considéré comme un véritable dentellier de bois.

En 2023, il a reçu le prix Liliane Bettencourt pour l'Intelligence de la Main, catégorie Talents d'Exception.

+d'infos :

21 Rue du Moulin

04 76 13 26 20

pascal.oudet@laposte.net

www.lavieenbois.com/



CARON CHARPENTE & COUVERTURE

Cette entreprise existe depuis 2013. Elle est spécialisée dans la fabrication et la pose de charpente traditionnelle, maison ossature bois, couverture, zinguerie, terrasse, abris, isolation, étanchéité et menuiserie.

+d'infos :

Route de Theys - 19 Lotissement La Vigne - Villard Bozon

06 95 80 54 89

djumai.wixsite.com/caron-2



Des permanences d'accueil tout public emploi - formation



Depuis début octobre, des permanences d'information et d'orientation sur les questions de l'emploi et de la formation ont lieu chaque semaine dans 6 communes du Grésivaudan.

Communauté de communes Le Grésivaudan vous reçoivent (avec ou sans rendez-vous) :

- Mairie de St Ismier : le mardi après-midi;
- Mairie de Crolles : le jeudi après-midi;
- Maison des associations du Touvet : le mardi matin;
- L'Espace France services intercommunal à Pontcharra : le lundi matin;
- **Mairie de Goncelin : le lundi de 14h à 17h.**

Ouvertes à tous et toutes, elles visent à proposer un premier niveau de réponse ou de conseil à tout habitant en recherche d'emploi ou salarié.

Des chargés d'accompagnement professionnel de la

A Villard Bonnot, cet accueil est assuré par l'association AGI tous les mercredis de 9h à 11h en Mairie.

+d'infos sur ces permanences : contactez la Mairie de ces communes.

Permanences Conseil Energie pour les entreprises

La Communauté de communes Le Grésivaudan vous propose des accompagnements personnalisés gratuits, par téléphone ou sur rendez-vous, que vous soyez locataire ou propriétaire de vos murs. Rendez-vous à La Passerelle : 246 rue du Pré de l'orme à Crolles pour des permanences d'une heure. Elles vous permettront de bénéficier de nombreux conseils et d'aborder des sujets comme les leviers pour réaliser des économies d'énergie, les travaux et rénovations possibles, les aides financières à votre disposition, les clés pour améliorer le chauffage, le confort thermique ou encore l'éclairage de vos locaux. Vous pouvez les appeler tous les lundis et mardis de 13h30 à 17h30 au 04 38 38 19 31.

+d'infos : <https://www.le-gresivaudan.fr/50-conseil-en-energie-pour-les-entreprises.htm>



Séminaire : Les clés du bien vieillir dans le Grésivaudan

Ce séminaire a été organisé le 7 Décembre 2023 à l'Espace Paul Jargot à Crolles par Françoise Midali, Maire de Goncelin et Vice-Présidente à la Communauté de communes le Grésivaudan en charge des Solidarités et du lien Social avec la participation de Delphine Hartmann, Vice-Présidente au Département de l'Isère en charge de l'Autonomie et des Handicaps. Un gros merci aux personnels de la Communauté de communes et du Département pour leurs implications.

L'objectif était de présenter les différents dispositifs mis à disposition pour les seniors en adaptant en fonction de leur âge : leur cadre de vie, leur logement, leur mobilité et leurs déplacements...

L'objectif est d'appréhender et d'anticiper la vieillesse qui se manifeste différemment selon les personnes avec des besoins également différents : être en perte d'autonomie, vouloir et pouvoir rester à son domicile, être aidé au quotidien, maintenir le lien social, faire du sport, bouger et se déplacer, opter pour une résidence seniors...

Autant de questionnement pour lesquels des réponses peuvent vous être apportées...

A SAVOIR :

De nombreuses aides existent comme par exemple la constitution du dossier APA (Aide à la Perte d'Autonomie), ainsi que des aides à l'amélioration du logement...

Des contacts partenaires peuvent être communiqués à toutes personnes désirant se renseigner, **n'hésitez pas à contacter la Mairie.**



L'artificialisation des terres agricoles du Grésivaudan

La loi Zéro Artificialisation Nette (ZAN) est une nécessité absolue pour limiter le gaspillage des terres et maintenir notre autonomie alimentaire. Même imparfaite, décriée et écornée, elle indique une voie, celle de l'économie des terres et d'une mise en projet réfléchie et concertée, à toutes les échelles du territoire. Elle concerne l'Etat, les Collectivités et les Habitants et nous incite à considérer la terre comme un bien commun à préserver impérativement.

Nous souhaitons vivement que la communauté de communes Le Grésivaudan (CCLG) s'empare encore davantage de la question de la préservation des terres agricoles. Elles sont rares, en diminution constante et près d'une vingtaine de jeunes agriculteurs cherchent à s'implanter sur le Grésivaudan. En tant qu'habitants de cette communauté de communes nous souhaitons exprimer notre désaccord avec le projet porté par la CCLG de bétonisation de 8 hectares de terres de notre vallée (Grignon) pour une zone d'activité intercommunale. Pourquoi ces terres risquent-elles d'être sacrifiées à l'aune d'un énième projet de zone d'activité alors que tant de locaux sont disponibles à la location et de friches en attente ? Aujourd'hui Grignon, demain ailleurs dans le Grésivaudan ? C'est à l'échelle de la communauté de communes qu'il faut transformer notre modèle économique et la manière dont sont envisagées les zones d'activité.

Des alternatives existent afin de mieux utiliser les espaces actuels et de proposer de nouveaux types d'interactions entre les habitants et les usagers de ces zones professionnelles : densifier les bâtiments en hauteur, avoir un diagnostic public-privé des locaux à louer, travailler sur la question foncière afin que la propriété des terrains relève de la collectivité qui proposerait des droits à construire aux entreprises, mutualiser les services et les espaces entre les entreprises mais également avec les habitants (restaurant d'entreprise, salle de sport, crèche, coworking, reproduction, salles de réunion, espaces verts...), avoir une connaissance très fine des besoins des entreprises pour co-élaborer des zones d'activité où les entreprises peuvent se compléter et travailler ensemble...

Présence du Conseil Municipal des enfants (CME) au Conseil Municipal du 9 janvier 2024

Lors du conseil municipal du 9 janvier 2024, nous avons eu l'honneur d'être accompagnés, pour une partie de l'ordre du jour, par les enfants nouvellement élu.es au CME. C'est un signe positif et encourageant de voir des enfants s'intéresser et s'investir pour la collectivité. Nous félicitons ces enfants ainsi que tous les enfants de l'école qui ont participé à cette élection, en votant ou en présentant une candidature.

Pendant ce conseil, les enfants se sont présentés et ont posé des questions sur les délibérations présentées. Les adjoints en charge des dossiers ont répondu et ont donné des explications claires sur la finalité des délibérations. Si nous saluons cette initiative et cette volonté de pédagogie envers les enfants, il nous semblerait pertinent, pour les années futures, d'anticiper d'une autre façon le choix et l'ordre des délibérations qui sont présentées lors de la venue du CME. Il est dommage que les enfants n'assistent qu'à des votes sur des délibérations techniques et peu sujettes à débat.

L'un des objectifs majeurs de la mise en place d'un CME est d'initier les enfants à la démocratie en montrant qu'une décision peut être prise collectivement à la suite d'un débat construit. Il est important, particulièrement à une période où nous avons à l'échelle nationale des dirigeants qui abîment et méprisent la démocratie, de montrer aux enfants que les désaccords ne sont ni des échecs, ni des blocages, mais qu'ils peuvent donner lieu à des débats respectueux, éclairés et sains. La confrontation d'idées et l'écoute des points de vue de chacun font grandir. Elles sont l'essence d'une démocratie. A Goncelin, nous pourrions montrer cela aux enfants en les impliquant dans des échanges.

"Peut-être qu'au fond, les enfants sont de grands sages et que seule l'usure de la vie rend les adultes déraisonnables ? " (Bernard WERBER).

Il semble que sur des sujets liés au respect de l'environnement par exemple, les enfants pourraient avoir leur mot à dire.

Bonne année 2024 !

Marie-Christine COUIC, Guillaume CORNU
Contact : goncelin2020@gmail.com

Des voix Gancelinoises réclament de pouvoir se divertir tout en faisant un peu carburer les neurones !

Alors l'initiative envisagée promet d'être bien accueillie ! On parle de Belote et Coinche, de Tarot à 4, de Scrabble et même de Généalogie ! Alors si vous désirez participer au lancement d'une ou plusieurs de ces activités, il vous faut simplement contacter Gérard Varlot (06 80 48 98 40 - gervarl@yahoo.fr)

La généalogie sait rendre hommage à ceux sans qui nous ne serions pas là ! En savoir plus sur eux, leur vie parfois héroïque pendant la guerre... Vous risquez d'être surpris et épaté de découvrir ce que l'on peut retrouver. Quand au Tarot et au scrabble, pratiqués avec un brin de sérieux, ils vous offriront les moyens de progresser largement avec de bons conseils et dans la bonne humeur.

Un petit avertissement, le but recherché est de trouver du plaisir à bien jouer, pas à passer du temps à papoter... Tout sera à discuter lors d'une première réunion à venir bientôt.

Faites vous connaître, sans engagement évidemment !

Les Boutons d'Or

Les membres du club présentent leurs vœux pour l'année 2024 à tous les Gancelinois et Gancelinoises : que cette nouvelle année rime pour chacun de vous avec santé, joie et réussite.

Le quatrième trimestre 2023 a donné lieu pour les adhérents du Club aux événements suivants :

- Le 19 octobre, à l'initiative du CCAS de Gancelin, ils ont rencontré les habitants de la Maison des Anciens à l'occasion de la semaine bleue. Au programme : interlude musical et goûter;
- Le 30 octobre, repas pris au club, préparé par le traiteur, avec au menu croziflette;
- Le 2 décembre, stand au Marché de Noël de Tencin;
- Le 16 décembre, Portes ouvertes;

- Le 23 décembre, Stand au marché de Noël de Gancelin. L'année 2024 a commencé avec l'Assemblée Générale qui s'est tenu le jeudi 18 janvier à 14h, dans la Salle des associations;

Ils invitent chaleureusement toute personne intéressée à se joindre à eux.



Gancelin Danse

L'association Gancelin Danse s'amuse tous les lundis soirs à la salle des Fêtes. Entraînés par Antoine, Colette et André les danses s'enchaînent sur les différents rythmes dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Après un stage d'automne très réussi, un autre sera proposé en février, animé par un intervenant extérieur.

La soirée sucrée-salée clôturant le trimestre a été très festive, chacun arborant une tenue ou un élément de Noël.

Si vous aussi avez envie de vous amuser en dansant venez les rejoindre .

Meilleurs vœux à tous .



Tennis Club de Goncelin

 En attendant le retour du soleil et des températures plus clémentes, les jeunes et moins jeunes continuent leur entraînement pour préparer les championnats par équipes de printemps et leur propre saison en compétitions individuelles.

A partir du mois de mars et jusqu'à mi-avril les équipes prendront les routes du département pour glaner une place en équipe supérieure la saison prochaine.

Calendrier des rencontres adultes :

- Dames, les samedis à partir de 14h : 9, 16, 23, 30 mars et 6 avril;
- Hommes, les dimanches à partir 9h : 10, 17, 24, 31 mars et 7 avril.

Cet automne, le club avait des équipes engagées dans les championnats jeunes et adultes.

En jeunes, 3 équipes ont défendu les couleurs du club (2 équipes U14 et 1 équipe U16), seule l'équipe des U16 s'est hissée en phase finale mais s'incline en demie

Ski Club Goncelinois en Grésivaudan

Le Ski Club Goncelinois souhaite une heureuse année 2024 à toutes & à tous. C'est reparti pour une nouvelle saison de Ski aux Sept Laux. Tout est prêt pour accueillir les inscrits, dans les meilleures conditions. La neige est au rendez-vous. Cette année encore, l'encadrement est au complet et ils sont impatients d'accompagner tous les licenciés. Les départs se font toujours à partir de la Gare les mercredis à 8h30 et les retours à 15h15.

La semaine de stage est prévue du 26 février au 1er mars, il est toujours temps d'inscrire vos enfants.

Le Ski Club Goncelinois a prévu lors de l'Assemblée Générale d'ouvrir des cours pour les adultes souhaitant se perfectionner dans la pratique du ski alpin pour la saison prochaine.

Les personnes intéressées peuvent les contacter via leur adresse mail : skgoncelinois@gmail.com.

CAG Cyclo

Le Cyclo Club Goncelinois vous souhaite une bonne Année 2024. L'année 2023 s'est clôturée en novembre par l'Assemblée Générale suivie d'un repas au restaurant, les sorties se sont arrêtées avec les intempéries.

Les inscriptions sont ouvertes pour 2024, les sorties reprendront après la trêve hivernale à la mi-Février. La **Rando de la Plantation des Oignons (RPO) aura lieu le 24 février**. Un séjour est prévu au printemps dans le mâconnais, nous y porterons les couleurs de Goncelin avec les beaux maillots du club.

contre Saint Cassien - Réaumont La Murette.

Chez les adultes 4 équipes engagées (Mixtes Séniors, Mixtes Séniors +35, 2 équipes Séniors +35 hommes). Après avoir combattu en phase de poule, l'équipe Mixte Séniors atteint la phase finale mais s'inclinera en quart de finale contre une forte équipe de l'Isle d'Abeau.

Les élèves de l'Ecole de Tennis bénéficie des éclairages LED pour jouer en nocturne lorsque la météo le permet mais une température trop basse altère le rebond de la balle.

De septembre à novembre, des cycles « découverte du tennis » ont été promulgués à une partie des élèves de l'école primaire, la deuxième partie sera lancé dès le printemps.

La « Petite balle jaune » vous trotte dans la tête... venez les rencontrer pour trouver une solution à vos attentes.

Pour tous renseignements, rendez-vous sur le site internet du club ou contactez-les au 06 34 35 81 50.

Le Ski Club Goncelinois vous souhaite une belle année sportive à tous les pratiquants, et pour les autres, pensez à faire quelques exercices journaliers pour votre santé.

A très bientôt sur les pistes !



Le Rif

Fin septembre, Le Rif a proposé deux ateliers **d'information et de mise en pratique de la lactofermentation**. Cette animation a été organisée le 30 septembre 2023, durant le mois de la Transition alimentaire et a été financée par la Communauté de Communes du Grésivaudan, dans le cadre du Plan Alimentaire Inter Territorial. Elle s'est déroulée dans la salle des associations de la Mairie de Goncelin.

Le Rif s'inscrit dans cette démarche car il en partage les enjeux. Cette technique culinaire ancienne, utilisée dans de nombreuses cultures à travers le monde, offre une variété d'utilisation en cuisine : conservation des aliments, levée du pain et de pâtisseries, production de produits laitiers fermentés, développement de saveurs, préparation d'assaisonnements et de condiments...

La fermentation fait partie des pratiques vertueuses passées et à venir en alimentation. Elle permet de conserver plus longtemps les aliments sans être énergivore, réduire les besoins en conditionnement, prolonger la disponibilité d'une production locale et saisonnière, utiliser des produits moins nobles (fanés de légumes, pelures...) et donc limiter le gaspillage alimentaire, consommer moins d'énergie (absence de cuisson), favoriser la biodiversité (encourage les bactéries lactiques et les levures).

Deux séances de 3h ont été proposées permettant de :

- Découvrir une variété de produits salés, sucrés, solides, liquides autour d'un buffet;
- Aborder des questions théoriques;
- Réaliser une mise en pratique de fermentations

(3 groupes de 5 personnes environ) ;
- Questionner l'animateur.

Un groupe Whatsapp très actif a été créé afin de continuer à pouvoir échanger avec les participants des ateliers et il vous est possible de prendre connaissance de quelques bases de la lacto fermentation en visionnant la vidéo, réalisée par Soizic, une participante des ateliers : https://youtu.be/9ok_nEQ-MX0

Les ateliers ont été très appréciés par le public et évalués par la Communauté de communes Le Grésivaudan.

Nous vous souhaitons une très bonne fin d'hiver et vous donnons rendez-vous à Goncelin : le **5 mai 2024 pour notre prochain évènement La Journée au Jardin.**



Yogahimsa

Le samedi 27 janvier, c'est avec une grande joie que l'Association Yogahimsa a proposé son premier atelier Yoga à Goncelin sur le thème de la Détox.

Les participantes, débutantes ou pratiquantes, ont pu expérimenter diverses techniques de Yoga. L'atelier s'est clôturé par un échange convivial autour d'une boisson détoxifiante.

Le prochain atelier «Accueillir le printemps», aura lieu le **Samedi 23 mars, de 9h45 à 12h au petit Gymnase du Collège.**

+d'infos :

06.60.54.00.92

associationyogahimsa@gmail.com

www.abadoceline.wixsite.com/yogahimsa



Le Sou des Écoles



Cette année, la première fête de Noël a remporté un franc succès. Petits et grands étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir des bénévoles. Le Sou des écoles vous attend encore nombreux pour la fête du printemps (22 mars), le vide-grenier (5 mai) et la kermesse !

En attendant, encore un grand merci à la Mairie, aux commerçants, aux bénévoles et aux parents sans qui tout cela n'aurait pu être possible.

Les Archers de la Tour

Pourquoi pratiquer le tir à l'arc aux «Archers de la Tour»? : C'est une activité qui développe la concentration et la synchronisation de la gestuelle.

Concentration : Pendant la phase de tir, il est important de trouver le calme intérieur, ce qui permet la concentration. À ce moment là, plus rien n'existe, uniquement la cible : plus de souci du quotidien, plus d'actualité stressante et plus de problème existentiel...

Synchronisation : la gestuelle est la base du tir à l'arc. C'est la maîtrise du bras d'arc, du mouvement de décoche, du port de l'ensemble du corps, qui permettent avant tout d'obtenir un tir groupé. Le moindre mouvement parasite et la flèche s'écarte de l'objectif.

Autre point important, comme toute activité, si elle n'est pas pratiquée avec plaisir, elle ne sera pas pratiquée longtemps. Les «Archers de la Tour» est une association de loisirs, pas une association sportive. Ceci implique qu'il n'y a pas de licence à payer, pas de compétition qui bloquent les week-ends, et l'ambiance est plus décontractée et conviviale.

Malheureusement, cette année, les cours enfants ont été supprimés. Malgré la tenue de deux forums des associations, nous n'avons eu que 3 enfants inscrits, ce qui était très loin de couvrir les coûts d'un professeur diplômé, qui est une obligation légale.

Nous sommes heureux de constater une augmentation

sensible du nombre d'adhérentes, qui représentent maintenant 1/3 des effectifs.

Nous proposons aussi aux personnes intéressées, une activité médiévale complémentaire.

Alors, si vous pouvez être intéressés par notre activité : Rendez-vous au boulodrome chauffé du Cheylas, les lundis et jeudis à partir de 19h. N'hésitez pas venir profiter d'une séance d'essai gratuite.

Comme une certaine société de restauration rapide, nous pouvons vous dire « Venez comme vous êtes », nous pouvons vous prêter tout le matériel nécessaire.

+d'infos :

www.lesarchersdelatour.fr

contact@lesarchersdelatour.fr



Association Fond et Raquettes du Grésivaudan

Notre association, qui fête cette année ses 25 ans, s'adresse à tous les marcheurs aimant la montagne et souhaitant partager de bons moments de découvertes de nos massifs.

L'association propose à ses adhérents l'hiver des sorties à la journée de ski de fond et raquettes (tous les mardis en janvier, février et mars) et au printemps/été des randonnées à la journée (les mardis tous les 15 jours en mai, juin, septembre et octobre).

Le transport est assuré en bus, départ Montbonnot/ Pré de l'eau ; Crolles/Le Rafour ; Goncelin/Gare.

L'AFRG fête la fin de la saison hiver par un repas suivi d'une animation musicale dans un restaurant de la région.

Autre temps fort = le pique-nique de fin juin. Ambiance conviviale assurée.

+d'infos :

06 84 50 07 62

afrg.gresivaudan@gmail.com

www.afrg.fr

Assurance et adhésion à l'AFRG obligatoires.



Journée de soutien et d'information sur l'obésité

Dans le cadre de la journée mondiale contre l'obésité 2024, l'association ABacc, en partenariat avec la commune d'Allevard-les-Bains et la Communauté de communes du Grésivaudan, organise le dimanche 3 mars 2024 la seconde édition de la Journée de Soutien et d'Information Sur l'Obésité (JSISO).

Cette maladie touche aujourd'hui près de 20 % de la population française et les perspectives d'augmentation sont inquiétantes.

L'objectif de la JSISO du 3 mars 2024 est de lutter contre ces à priori en informant sur la réalité d'une maladie trop peu étudiée et qui conduit les personnes concernées à vivre un cauchemar entre régimes, pilules magiques, sport, chirurgie... Autant de solutions qui apparaissent, aujourd'hui encore, réellement insuffisantes.

Ce temps de rencontre offrira également l'opportunité de pointer du doigt la grossophobie ambiante qui s'ajoute au drame vécu par les personnes en surpoids (73 % des obèses déclarent avoir été victimes d'agressions directement en lien avec leur état de santé).

Programme de la journée du Dimanche 3 mars

Interventions de professionnels de santé :

- De 10h à 11h, échange avec le Dr Fabien STENARD d'Échirolles, diplômé de chirurgie viscérale spécialisé en chirurgie de l'obésité et chirurgie hépatobiliaire, membre de la société française et francophone de chirurgie de l'obésité et des maladies métaboliques;
- De 14h à 15h30, échange avec Jean-Yves MOUSSY hypnothérapeute au Touvet également spécialisé dans la pratique du Shiatsu et de la réflexologie;
- De 15h30 à 16h45, échange avec Chantal BOUTET diététicienne-nutritionniste à Chambéry, membre du conseil d'administration du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS) dont le principal objectif est de former les professionnels de santé à l'accueil et la prise en charge des personnes en surpoids.

Activités :

- De 11h00 à 12h15, marche adaptée pour tous avec pauses musicales autour du thème de l'eau dans Allevard-les-Bains, menée par l'autrice et violoniste Chloé Laroche, présidente de l'association « Le chêne de Chloé ».
- 12h30, inauguration de la journée avec la participation des élus locaux.

Tout au long de la journée :

- Stand de l'association Prescri'bouge, spécialisée dans le retour à une activité physique progressive;
- Stand quizz, choisir une question et échanger avec Anne-Claire Tomor, diététicienne;
- Atelier gustatif pour faire découvrir aux enfants et aux plus grands de nouveaux goûts;
- Présence de l'écrivaine Elisabeth Julihane avec son livre Tu ne grossiras point, prix du meilleur roman au salon ex-libris d'Allevard-les-Bains et au salon de Saint-Clair-de-la-Tour;
- Exposition de textes et de dessins des établissements scolaires du secteur (Isère, Savoie);
- Prévention et Informations sur l'obésité et le surpoids;
- Vente de livres jeunesse et adulte sur le thème de l'alimentation, de la grossophobie ou du surpoids;
- Restauration et buvette. Manger et boire sainement.

Rendez-vous le dimanche 3 mars de 10h à 17h.

+d'infos :

- Adresse e-mail : journeeobesite.jsiso@gmail.com
- Site internet : <https://abacc7338.wixsite.com/abacc>
- Facebook : www.facebook.com/ABAcc7338
- Instagram : @abacc7338





Culture / Loisirs



Les brèves du Conseil Municipal

Vous trouverez ici les principales délibérations. L'intégralité des comptes-rendus sont consultables sur www.goncelin.fr

Conseil Municipal du 9 Janvier 2024

Délibération 2024-003 : RECENSEMENT :
Recrutement et rémunération des agents recenseurs.

Délibération 2024-005 : TRAVAUX DU GYMNASÉ : Plan de financement et subventions.

Délibération 2024-007 : TRAVAUX :
Intempéries du 1er Décembre 2023 - sollicitation du Département / «Aides urgentes».

Délibération 2024-009 : SUBVENTIONS :
MFR de Coublevie pour un étudiant de Goncelin.

Délibération 2024-010 : AIDE EXCEPTIONNELLE D'URGENCE : Secours populaire Fédération de l'Isère.

Délibération 2024-11 : INTERCO : Harmonisation des règles de prêt dans le réseau des bibliothèques du Grésivaudan.

Délibération 2024-12 : CRÉATION D'UN POSTE : Agent territorial du Patrimoine pour la Médiathèque de Goncelin.

Directrice de la publication

Françoise Midali

Rédaction

Martine Brunet-Manquat
Les Élus
Les services de la Mairie
Les Associations

Conception, et réalisation

Service communication

Photos

Mairie de Goncelin
Freepik
Médiathèque
Associations
Petite Crèche

Périodicité

Trimestriel

Impression

Imprimerie Notre Dame - Montbonnot
1300 impressions
Inapa Imagine Silk blanc certifié PEFC 100%
100% fabrication française

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

> Instagram : [communedegoncelin](https://www.instagram.com/communedegoncelin)
> Facebook : [Commune de Goncelin](https://www.facebook.com/Commune.de.Goncelin)

