



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 20 au 26 février 2023

LUNDI

Carottes râpées
Blanquette de **poisson label MSC**
Semoule
Yaourt nature BIO
Madeleine

Alternatif : Blanquette de légumes (avec légumineuses)

Repas **ALTERNATIF**

MARDI

Salade Vénitienne
Quenelles sauce aux olives
Brocolis en béchamel
Carré du Trièves de **la laiterie du Mont Aiguille**
Orange BIO

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Gratin de riz d'Arielle

JEUDI

Salade de chou kouki
Boulettes de boeuf de **chez carrel** aux oignons
Spätzle
Tomme de montagne
Cake façon forêt noire de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Boulettes au sarrasin et aux lentilles

Pain au maïs de l'Etape Gourmande

Nouvelle **RECETTE**

VENDREDI

Salade verte
Rougail de **saucisse de chez Carrel**
Riz Basmati
Fromage blanc d'Auvergne de **chez Gérentes**
Compote

Alternatif : Rougail aux haricots blancs



SPÄTZLE,
préparation
culinaire
de pâtes est un
mot **SOUABE**
signifiant
MOINEAU.



Château de Neuschwanstein

Menu **BIO & ALTERNATIF**

LUNDI

Betteraves BIO
Raviolis aux légumes du soleil BIO
de Saint Jean
Yaourt BIO du Léoncel dans le Vercors
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Rôti de **porc de chez Carrel** à la diable
Haricots verts BIO persillés
Petit suisse nature
Kiwi d'Ardèche

Alternatif : Pois chiches à la tomate



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Confit d'oignons de Franck

JEUDI

Salade verte
Emincé de bœuf de **chez Carrel** aux champignons
Coeur de blé
Saint Marcellin IGP
Compote BIO

Alternatif : Lentilles aux champignons

VENDREDI

Salade d'endives
Filet de **colin label MSC** meunière
Chou-fleur BIO en béchamel
Bûche crémeuse du Mézenc de **chez Gérentes**
Cake à la banane de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Oeuf dur

Nouvelle **RECETTE**



CAKE À LA BANANE



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM





GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 6 au 12 mars 2023

LUNDI

Taboulé
Sauté de poulet *français* au jus
Epinards BIO au lait du **GAEC de Quincieu**
Fromage blanc
Compote
Alternatif : Oeuf dur

Repas **ALTERNATIF**

MARDI

Samoussas de légumes
Couscous végétal
Trio de céréales
Petit suisse aux fruits
Orange

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Pain perdu d'Isabelle

JEUDI

Mâche
Calamars à la Romaine
Carottes cuisinées à l'ail et au persil
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**
Crème dessert
Alternatif : Pavé végétal aux légumineuses

Menu de **BULGARIE**

VENDREDI

Tarator *soupe froide de concombre*
MycaKa *gratin de pommes de terre*
et de boeuf de chez Carrel
Yaourt BIO
Torta Garash revisité *chocolat et noix*
Alternatif : MycaKa aux champignons et aux lentilles corail



Dans la
MOUSSAKA
bulgare «**МУСАКА**»,
les **LÉGUMES**
ont été **remplacés**
par des **POMMES**
DE TERRE.



Côte de la Mer Noire



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 13 au 19 mars 2023

LUNDI

Pizza au fromage **de Rives**
Sauté de poulet *français* aux **noix AOP de Grenoble**
Brocolis BIO sautés à l'ail et au persil
Saint Marcellin IGP
Orange
Alternatif : Aiguillettes au blé et à la carotte



Menu d'IRLANDE

MARDI

Pea soup *soupe de petits pois à la menthe*
Bear lamb meatballs *boulettes d'agneau français*
Steamed potatoes **pommes de terre BIO** à la vapeur
Yogurt
Apple from the Rhône Valley *pomme*
Alternatif : Boulettes végétales



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Crumble courgettes & ricotta
de Carine



Repas ALTERNATIF

JEUDI

Salade Hollandaise
Dahl de lentilles aux épinards hâchés
Blé
Coulommiers
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**



Repas MONTAGNARD

VENDREDI

Salade d'endives
Croziflette Savoyarde
et son jambon blanc *français*
Petit suisse nature
Compote BIO
Alternatif : Oeuf dur & Croziflette végétale



L'agneau
est UN MET *réputé*
de la gastronomie
Irlandaise.
Tout comme la
SAINT PATRICK

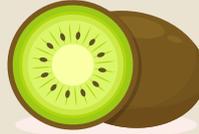


Sheep on Torr Head

LUNDI

Salade de pâtes
Filet de **Merlu label MSC** à la tomate
Beignets de légumes
Yaourt nature
Kiwi de l'Ardèche

Alternatif : Mini quenelles à la tomate



MARDI

Concombre
Spaghettis BIO
à la carbonara *viande française*
Fromage râpé
Cake BIO de l'Etape Gourmande

Alternatif : Spaghettis sauce aux petits pois et légumes

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Poulet au paprika de Céline

JEUDI

Salade verte
Couscous garni *viande française*
& **sa semoule BIO**
Carré de l'Est
Orange

*Alternatif : Couscous végétal
Pain de seigle de l'Etape Gourmande*

VENDREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Omelette au fromage
Haricots verts BIO
Fromage blanc d'Auvergne **de chez Gérentes**
Compote

Repas **ALTERNATIF**



COUSCOUS DU CHEF



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM





GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 27 mars au 2 avril 2023

LUNDI

Menu des PAYS-BAS
Salade verte
Ragoût d'émincé de boeuf **de chez Carrel**
aux carottes et oignons
Stamppot *Plat purée* **pommes de terre BIO**
Edam
Kruimelvlaai *Tarte fourrée à la crème*
Alternatif : Tomate farcie végétale

MARDI

Betteraves
Cordon bleu *viande française*
Petits pois au jus
Fromage blanc BIO
Poire **de la Valloire**
Alternatif : Beignets au fromage

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Hachis parmentier de Nathalie

JEUDI

Salade verte
Haut de cuisse de poulet *français*
Purée de **potimarron BIO** de Jarcieu
Bournette du Vercors **de Vercors lait**
Gâteau aux noix **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Lentilles au jus

VENDREDI

Repas ALTERNATIF
Houmous à tartiner
Lasagnes
de légumes
Yaourt à la myrtille de **chez Collet**
Compote



Le
STAMPPOT
OU **PLAT PURÉE**
PEUT ACCOMPAGNER
un **ragoût**
DE VIANDES.



Kinderdijk aux Pays Bas



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 3 au 9 avril 2023

LUNDI

Abricots secs
Yaourt nature
Coquillettes
sauce Arrabiata
Salade de lentilles

Repas ALTERNATIF



MARDI

Soupe d'épinards
Emincé de porc **de chez Carrel** à la Provençale
Pommes noisettes
Meule de Savoie **de la coop de Yenne**
Pomme **de la Vallée du Rhône**

Alternatif : Lentilles corail à la Provençale

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

recette **ANTI GASPI** sur 

Soupe de Frédéric

JEUDI

Mâche BIO

Chili con carne *viande de boeuf française*

Riz

Fromage blanc à la vanille

Brownie de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Chili sin carné

Menu MEXICAIN

VENDREDI

Concombre

Filet de **poisson label MSC** meunière

Navets et pommes de terre en béchamel

La vachette & Tom à tartiner **de Papilles d'Ardèche**

Compote BIO

Alternatif : Pavé végétal



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM

