



L'ADPA (**A**ides à **D**omicile aux **P**ersonnes **A**gées) a fait ses preuves dans la Vallée du Grésivaudan et emploie aujourd'hui plus de 1000 personnes. Elle a pour vocation de promouvoir et d'organiser l'aide et les soins à domicile auprès des personnes âgées.

Quels services proposent l'ADPA?

L'association intervient 6j/7 du lundi au samedi. L'ADPA propose une aide au ménage et à la personne pour accompagner les anciens dans leur vie quotidienne.

Régulièrement les aides à domicile entretiennent l'habitat (ménage, vaisselle...), font les courses, préparent et assistent à la prise des repas, aident pour les sorties, la marche, le lever ou encore le coucher.

Occasionnellement elles aident à la toilette et au change (dans la limite des fonctions du personnel non soignant), aident pour certains types de travaux (vitres, matelas...) et les accompagnent dans leurs démarches administratives.

31 Avenue des Tirignons

Téléphone : 04.76.92.18.82