



L'association Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan (230 adhérents), ses bénévoles et ses 7 professeurs proposent aux petits (à partir de 4 ans) et grands (ado, adultes) une approche de la danse ouverte à la diversité : éveil, initiation, classique, modern' jazz, jazz funk, claquettes, barre à terre, pour débutants et confirmés, danse indienne (Bollywood) ainsi que Stretching Postural® (à base d'étirements et contractions musculaires pour découvrir votre musculature profonde, prendre conscience de vos souplesses ou de vos raideurs articulaires et apporter un mieux-être), aéro-danse (alliance de danse et d'aérobic, sur un rythme cardiotonique !) et renforcement musculaire.

⋮

Cette année, nous créons un Atelier Chorégraphique qui s'adresse aux danseurs suivant par ailleurs un cours technique classique ou jazz,. Cet atelier est destiné à développer et à approfondir la créativité, l'interprétation et la projection du mouvement.

Les cours se déroulent sur 4 communes : Goncelin, Le Touvet, La Terrasse, Tencin

Les inscriptions se font par courrier, les renseignements sont à demander par téléphone et/ou par courriel.

Les cours débutent le 22 septembre (1 cours d'essai gratuit pour tous, 2 pour les cours d'éveil)

Tarifs :

- 1 cours par semaine : 174 €
- 2 cours par semaine : 279 €

- 3 cours par semaine : 309 €



Réduction de 12€ à partir du 2<sup>ème</sup> adhérent par famille et chèque jeune - sportif et/ou culturel pour les collégiens.

Nous sommes également conventionnés cette année pour accepter les Chèque Vacances, moyennant 2€ pour frais de dossier.

Contact :

Tél : 06 76 27 80 19

Mail : [danse.gresivaudan@gmail.com](mailto:danse.gresivaudan@gmail.com)

Site : <http://danse.gresivaudan.free.fr>