

PROGRAMME D'ACTIVITES ETE 2019 - 3 à 13 ans

De l'Accueil de loisirs du Haut Grésivaudan à Saint-Maximin

▪ **Du 8 au 12 juillet : « Voilà l'été... »**

Il fait beau, voilà l'été ! L'occasion de prendre du bon temps, de se reposer et de s'amuser ! Profitez-en pour faire du bricolage, de la cuisine, des coloriages et des grandes promenades. Quand il fait chaud dehors, rien de mieux qu'une bonne baignade au lac ou à la piscine. C'est parti, les (grandes) vacances commencent...

- Sortie 3/5 ans: coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin
- Sortie 6/9 ans : piscine d'Allevard *jeudi 11 juillet*
- Sortie 10/13 ans : lac de La Terrasse, le mardi 9 juillet

▪ **Du 15 au 19 juillet : « Koh Lanta »**

Cette semaine, l'accueil de loisirs de Saint Maximin va se transformer en île où tout sera possible et imaginable. Qui n'a jamais rêvé de devenir un aventurier de l'équipe jaune ou de l'équipe rouge ? Effort, détermination, alliance, stratégie seront de mise pour arriver au bout de chaque épreuve. Epreuves sportives, épreuves d'agilité, épreuves culinaires, ... il faudra tout tenter pour devenir le meilleur aventurier ! L'aventure commence, êtes vous prêt !

- Sortie 3/5 ans : piscine d'Allevard, *mercredi 17 juillet*
- Sortie 6/9 ans : lac de La Terrasse, le mardi 16/07 *pour les 8/9 ans et*
Le mercredi 17/07 pour les 6/7 ans
- Sortie 10/13 ans : lac de La Terrasse, le vendredi 19/07

VTT/trial (animation sur le centre de loisirs) :

Jeudi 18/07 pour tous les 6/13 ans

▪ **Du 22 au 26 juillet : « St Max fait son cirque...»**

Cette semaine sera placée sur la fête, la joie, les couleurs... St Max fait son cirque ! Le thème est riche en surprise et en fou rire, entre course d'échasses, numéro de clowns, activités manuelles, stage de Hip-hop (pour les 10-13 ans) ... le centre va être transformé en véritable chapiteau. Petits clowns et acrobates vont s'amuser comme des petits fous.

- Sortie 3/5 ans : coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin
- Sortie 6/9 ans : lac de La Terrasse, le mercredi 24/07
- Sortie 10/13 ans : randonnée aquatique le jeudi 25/07 et stage de Hip-hop le lundi 22/07, le mardi 23/07, le mercredi 24/07 et le vendredi 26/07

Venez assister à
La fête de l'été de St Max
Spectacle vivant des enfants de l'ALSH
Le vendredi 26 juillet 2019
A partir de 17h30 dans nos locaux
(Ouvert à tous)

▪ **Du 29 juillet au 2 août : « Nos amis les arbres...»**

Enfilez des vêtements qui ne craignent rien et de bonnes chaussures, c'est parti ! Grimper aux arbres, cueillir des fleurs, construire des cabanes... Autant d'activités pour enfants pour apprendre en s'amusant et partir en exploration dans la nature. Ouvrez les yeux pour observer les jolies choses, grandes ou petites, qu'on trouve sous les pierres ou en haut des arbres et qui fascineront les petits explorateurs en herbe.

- Sortie 3/5 ans : Hapik (escalade autoporté) le mercredi 31/07
Coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin
- Aqualac: pour les 6/7 ans *le jeudi 1 aout*
- Accrobranche à Prapoutel pour les 8/9 ans *le jeudi 1 aout*

- Sortie 10/13 ans : Accrobranche à Prapoutel le mercredi 30 juillet

- **Du 05 au 09 août : « Western... »**

Les cow-boys et les indiens envahiront le centre de St Maximin. Ainsi, petits et grands au travers d'ateliers de fabrication d'objets, revisiteront l'artisanat indien avec la réalisation de bracelets, de bâtons de pluie, de costume d'indien et de très poétiques «attrape-rêves». Ils vont s'essayer à la création de tipi, grandeur nature, de totems et bien entendu **au tir à l'arc**, encadré par un intervenant, Christophe Ducourtil.

- Sortie 3/5 ans : piscine d'Allevard le 8 aout

Tir à l'arc (animation sur le centre de loisirs) :

- Mardi 06/08, Mercredi 07/08 et jeudi 08/08 matin pour les 3/5 ans (chaque enfant ne passera que sur un de ces 3 jours)
- Mercredi 07/08 et jeudi 08/08 pour les 6/9 ans (chaque enfant ne passera que sur un de ces 2 jours)
- Mardi 06/08 pour les 10/13 ans

- **Du 12 au 16 août : « De la Fourche à la Fourchette... »**

Cette semaine, nous allons mettre l'accent sur toutes les étapes de l'élevage à la consommation ! C'est-à-dire d'où viennent les aliments, jusqu'à dans notre assiette ! En effet, la curiosité est un vilain défaut, mais pas cette semaine ! Toutes les questions seront permises ! Comment poussent les légumes, les fruits... ? Pourquoi cette forme, cette couleur, ce goût... et de nombreuses autres interrogation ! Pour enrichir les enfants, les animateurs proposent différentes activités ludiques à réaliser avec les sens de la vue, du toucher, de l'odorat, du goût et de l'ouïe.

- Sortie 3/5 ans : Ferme pédagogique La mini ferme de noisette, le mardi 13 aout
Coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin
- Sortie 6/9 ans : Le repère de Mandrin pour les 8/9 ans, le mardi 13/08 et pour les 6/7 ans le vendredi 16/08

- Sortie 10/13 ans : Pêche aquatique le mercredi 14/08

ATTENTION : fermeture le jeudi 15 août

▪ **Du 19 au 23 août : « Sensation et émotion... »**

Semaine autour des sensations et émotions, mais quand est-il ? Une sensation est quelque chose que l'on ressent physiquement : le cœur qui bat, la gorge nouée, les mains moites, les tremblements... c'est une impression ressentie grâce aux cinq sens. Les émotions et sentiments sont reliés au ressenti, à ce que ressent l'individu. Entre accrobranche pour les uns, intercentre pour les plus grands et spectacle... Alors êtes vous prêts à sortir de votre zone de confort !!

- Sortie 3/5 ans : spectacle « Il est étang » le jeudi 22/08

Coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin

- Sortie 6/9 ans : Accrobranche au Col de Marcieu pour les 8/9 ans, le mardi 20/08

et pour les 6/7 ans le jeudi 22/08

- Sortie 10/13 ans : Intercentre 10/13 ans sur la semaine
+ lac de la Terrasse le mercredi 21/08

▪ **Du 26 au 30 août : « A l'abordage »**

Met toi dans la peau d'un vrai pirate ! Tu vas commencer par créer ton propre déguisement, et les accessoires ne seront pas oubliés puisque la fabrication d'un sabre, cache-œil ou bourse à pièces d'or sera de rigueur ! Comme tout moussaillon qui se respecte, tu t'essayeras au matelotage et apprendras les différents nœuds marins... Les enfants s'essaieront aux duels, mais pas de vrais duels, les **6/13** ans iront tout de même s'affronter dans le traditionnel **laser game** de la fin des vacances d'été.

- Sortie 3/5 ans : Elfy Park le mercredi 28 août

Coin piscine spécialement conçu pour les 3-5 ans au sein de l'alsh St Maximin

- Sortie 6/9 ans : Escape Game sur le centre pour les 6/7 ans, le mercredi 28/08

et pour les 8/9 ans le jeudi 29/08

- Sortie 10/13 ans : Escape Game le jeudi 29/08

NB :

Les activités décrites ci-dessous correspondent aux activités en lien avec les thèmes choisis par l'équipe d'animation. **Elles sont dès que possible proposées avec d'autres types d'activités** (manuelles, sportives, d'expression...) pour laisser le choix à l'enfant de faire ce qui lui plait le plus.

L'ensemble du programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo, des effectifs, des réservations encore non finalisées au jour de la rédaction de ce programme et de l'organisation interne (absence de personnel, etc.).

> ACCUEIL DE LOISIRS DU HAUT GRÉSIVAUDAN

254 route de La Mâ – La Dobo – 38530 Saint-Maximin

Tél. 04 76 71 48 66 - centreaere.stmaximin@le-gresivaudan.fr

Inscriptions auprès de Lucie De Oliveira :

Tél. 04 76 97 74 97 - Ideoliveira@le-gresivaudan.fr

